**VÝJIMEČNÝ AGNESIA SLUNOVRAT 17. – 21.6.2021**

(max. 10 účastníků)

Místo

 <https://www.statekadamek.cz>

 Čelina 1, Nový Knín

**Program**

**Čt 17.6.**

* příjezd mezi 16 – 18h
* večeře
* večerní posezení u ohně

**Pá 18.6.** možný příjezd do 11h

* 8.30 – 9.30 snídaně
* 10.00 – 12.00 individuální energetická stimulace, srovnání
* 12.00 oběd
* 14.00 úvodní povídání

Santiniho kaple

* 15.00 – 15.45 instalace či obnovení „základní desky“ (skupina 1)
* 16.15 – 17.00 instalace či obnovení „základní desky“ (skupina 2)
* 18.00 večeře
* posezení u ohně

**So 19.6.**

* 8.30 – 9.30 snídaně
* 10.00 – 12.00 aromaterapie, individuální konzultace
* 13.00 oběd
* 14.00 – workshop Dechová cvičení
	+ Alena Šídlová, BreathLife

<https://www.facebook.com/alenasidlova.authentic.breath/>

* 17.00 – 18.00 večerní zklidnění v kapli
* 18.00 večeře
* posezení u ohně, grilování

**Ne 20.6.**

* 8.30 – 10.30 snídaně
* 10.00 – 12.00 kosmetika, vůně, povídání, individuální konzultace
* 13.00 oběd
* 14.00 – individuální konzultace, mandaly (případně Simona Rydlová, face yoga, viz poznámka na druhé straně)
* 17.00 – 18.00 večerní zklidnění v kapli
* 18.00 večeře
* Příprava na slunovratový rituál

**Po 21.6.**

* 5.15 slunovratový rituál – kaple, lípa (5.32)
* 6.00 – 8.00 případné dospávání
* 8.30 – 10.00 snídaně, cca 12.00 odjezd

SEZNAM VĚCÍ S SEBOU

* podložka na zem, deka, polštářek na ven, plavky, žabky či pantofle na rychle nazutí, společenský oděv pohodlný ☺ (šaty a sukénky vítány), praktické oblečení na válení se, procházky i tanec, min. půllitrová láhev na pití,

ZAJIŠŤUJEME:

ubytování

plná penze (lokální, zdravé, dobré, plné vitamínů a minerálů, s láskou připravené), v sobotu grilování – steaky, kančí steaky a tataráky z místního masa

[www.domacihovezi.cz](http://www.domacihovezi.cz)

pitný režim (voda, čaje, káva, včetně večerního dobrého vína)

kompletní program (3 dny práce, 1 individuální a 3 skupinové odbloky, tvoření mandaly, dechový workshop, meditace, příprava na rituály atd.)

osobní parfém

(O ceně se jedná – řádově jednotky tisíc 😊)

Lektoři a průvodci:

MUDr. Irena Salingerová

Lenka Benešová

Nikola Skondrojani

Alena Šídlová

Je možné připravit i exkluzivní workshop Face Yoga – příplatek 1000,- Kč na osobu při počtu min. 5 účastníků, bližší informace <https://simyoga.cz>

Přihlásit se můžete na agnesia@agnesia.cz .