

**Období 19. – 25. července 2021**

Pětka pohárů

Desítka holí

Sedmička pohárů

Po událostech minulého týdne nás tento předúplňkový týden může shodit k velkým pocitům lítosti, zmaru, trápení a sebelítosti. Ne vždy jsou tyto pocity škodlivé. Někdy je poměrně fajn dát jim volný průběh – litovat se, plakat, trápit se a „hrabat“ se ve svém nitru.

Málokdy to vydržíme moc dlouho, rychle se vyčasí, ale nám pláč pomohl se aspoň trochu vyčistit.

Nechte slzy odtékat, je to veliký dar pro naši duši…

V sobotu 24.7. ve 4.37 nastává úplněk ve Vodnáři (a on s sebou přináší ten týden žalu). Jestli máte ještě chuť a sílu, ukončete staré věci – nenechávejte ve svém životě nic, co nefunguje. Zhluboka se nadechněte, vydechněte a zbavte se všeho, co vás netěší…

Mandalu pošleme buď v průběhu týdne nebo bude dostupná na stránkách – přeci jen jedeme všechny v prázdninovém režimu a ne vždy jsme u techniky a k dispozici.

Proměnlivé počasí nás hodně vyčerpává – nezapomínejte dostatečně pít.

Kdo užívá Harmonelo, může v sobotu přejít na Vitality – aloe pomáhá vyhledávat staré záněty v těle, počítejte s tím, že se na začátku užívání může stav trochu zhoršit, jak je tělo začne řešit. I tady můžete hodně pomoci dostatečným přísunem tekutin – čím více budete pít, tím lépe se tělo pročistí (ale i tady máme maximum – nepřekračujte cca 3,5 – 4 litry).

A pořád se smějte, ať ta životní lehkost jen tak nezmizí.

Mějte se krásně a užívejte léta

Irena, Lenka, Nikola

za tým Agnesia